

Kursleitung 1 / Jürg Theiler, Dr. rer.pol., Analyt.-hermen. Tiefenpsychologe
2 / Werner Binder, Psychotherapeut & integraler Friedensstifter
3 / Denis Knubel, Integraler Politologe
4 / Cécile Cassini, Integrale Managerin
Esther Rätz, Sinn orientierte Unternehmerin

Zielgruppe Friedens- und IP-Interessierte

Lernziel Frieden in allen Dimensionen kennen lernen: persönlich, gemeinschaftlich, politisch und in konkreter Projektarbeit.

Zertifikat Im Zertifikat werden die Anzahl Stunden sowie die einzelnen Ausbildungselemente genannt.

Daten 1 / 27. – 29. Januar 2012
2 / 30. März – 1. April 2012
3 / 29. Juni – 1. Juli 2012
4 / 30. November – 2. Dezember 2012

Freitag: 16 – 18 Uhr, 20 – 22 Uhr
Samstag: 9 – 12 Uhr, 15 – 18 Uhr, 20 – 22 Uhr
Sonntag: 8.30 – 12.30 Uhr

Der Ausbildungszyklus kann nur als Ganzes besucht werden, maximal 12 Teilnehmende.

Ort Zentrum der Einheit, Schweibenalp
www.schweibenalp.ch

Kosten Die Kursleitung arbeitet ohne Honorar.
Unkostendeckungsbeitrag: Mitglieder IP und Zentrum für Friedensförderung 150.– CHF/Wochenende,
Nicht-Mitglieder 250.– CHF/Wochende.

Wenig Verdienende bezahlen einen ermäßigten Beitrag.

Unterkunft www.schweibenalp.ch/de/preise-kontakt

Anmeldung Mail: cecile.cassini@integrale-friedensfoerderung.ch
Telefon: +41 61 331 49 54

www.integrale-friedensfoerderung.ch
Ein Projekt von Integrale Politik IP



Lernend Frieden schaffen

Ein Lehrgang in integraler
Friedensförderung mit konkreter
Umsetzung von Friedensprojekten

Zentrum für
integrale Friedensförderung



Den eigenen Frieden finden und ihn in die Welt hinaus tragen

Friedensförderung betrifft dich als Individuum und als Mitglied der menschlichen Gemeinschaft. Nachhaltige Friedensarbeit und Friedensförderung berührt dich vollständig, sowohl auf der Ebene deiner eigenen Bedürftigkeit, Zerrissenheit und Ohnmacht, wie auch in deiner Sehnsucht nach Harmonie, Ganzheit und Frieden. Das Erkennen von Ungerechtigkeit und Schmerz in Verbindung mit einem sich ausbreitenden Mitgefühl eröffnet und verankert den Friedensprozess in unserem Herzen und in gesellschaftlichen Bereichen, die nach Heilung verlangen.

Der Zyklus in Friedensarbeit, den wir hier anbieten, entspricht einer inneren zyklischen Bewegung zwischen innerer und äußerer Friedensarbeit, psychische und sozial-kulturelle gesellschaftliche Bereiche umfassend.

Nur fühlend und handelnd wirst du unmittelbar dein Potenzial und deine Grenzen erfahren.

1 / Frieden finden – mit Jürg Theiler

Frieden finden zwischen dem Körper und der Seele, dem Unbewussten und dem Bewussten, dem Destruktiven und dem Konstruktiven, der Innenwelt und der Außenwelt, um die Zerstörung aufzulösen.

Im ersten Teil des Lehrgangs begegnest du den Voraussetzungen des Friedens im Innern deiner Psyche: Der Güte, der Bescheidenheit, der Geduld und der Bewusstheit, der Liebe, der Schönheit, der Wahrheit und dem Leiden. Der Weg führt in die Tiefe, in die Stille, zur Bescheidenheit und zum Empfangen, zum Erfahren und Erkennen der Gegensätze, die in dir wirken. Du triffst auf das Destruktive, deinen Schatten und deine Projektionen, deine Täuschungen und Illusionen. Du begegnest der Angst und dem Vertrauen. Zum Frieden findest du über die Auflösung der Gegensätze.

Projektarbeit im Team: Der Austausch in der Gruppe hilft dir, deine Position zu finden und dich mit anderen sinnvoll zu organisieren.

2 / Frieden verbreiten – mit Werner Binder

Aus Liebe und Mitgefühl ist der Stoff, aus dem wir substanziell sind. Er fließt in uns und im Universum. Wir erwecken unsere Seele, wenn wir uns vom Mitgefühl berühren lassen. Nur so wird sie flügge.

Wir bauen an der Brücke zwischen Herz und Hand. Bereits tätig werdend, erden wir uns, geben so unserer Vision ein gesellschaftliches und persönliches Fundament.

Kurs-Elemente: Atem und Stille, kurze Impuls-Vorträge, Einstimmung auf die Kraft und die Botschaften des eigenen Herzens.

Projektarbeit im Team: Austausch vertiefter Informationen und praktische Zielsetzungserarbeitung dazu.

3 / Frieden politisch umsetzen – mit Denis Knubel

Politische und staatliche Strukturen sind eng mit dem Thema Frieden verbunden. Von den Gerichten zur Polizei, von den ungeschriebenen politischen Regeln zur Verfassung, von den lokalen Strukturen zur UNO. Diese Strukturen können den Frieden mehr oder weniger integral fördern. Wie können wir sie anpassen, transformieren oder neu bauen?

Projektarbeit im Team: Austausch zu Kontaktaufnahmen und konkrete Arbeitsplanung mit erstem Prototyp.

4 / Frieden entwickeln – mit Cécile Cassini und Esther Rätz

Projektarbeit im Team: Die Projektteams stellen sich gegenseitig ihre Projekte vor und planen die konkrete Weiterführung. Die Kursleitenden helfen, den integralen Rahmen zu halten und zu erweitern.

Wir unterstützen dich auf Wunsch darin, die von dir geleistete Projektarbeit nach Ablauf des Lehrganges weiterzuführen.