

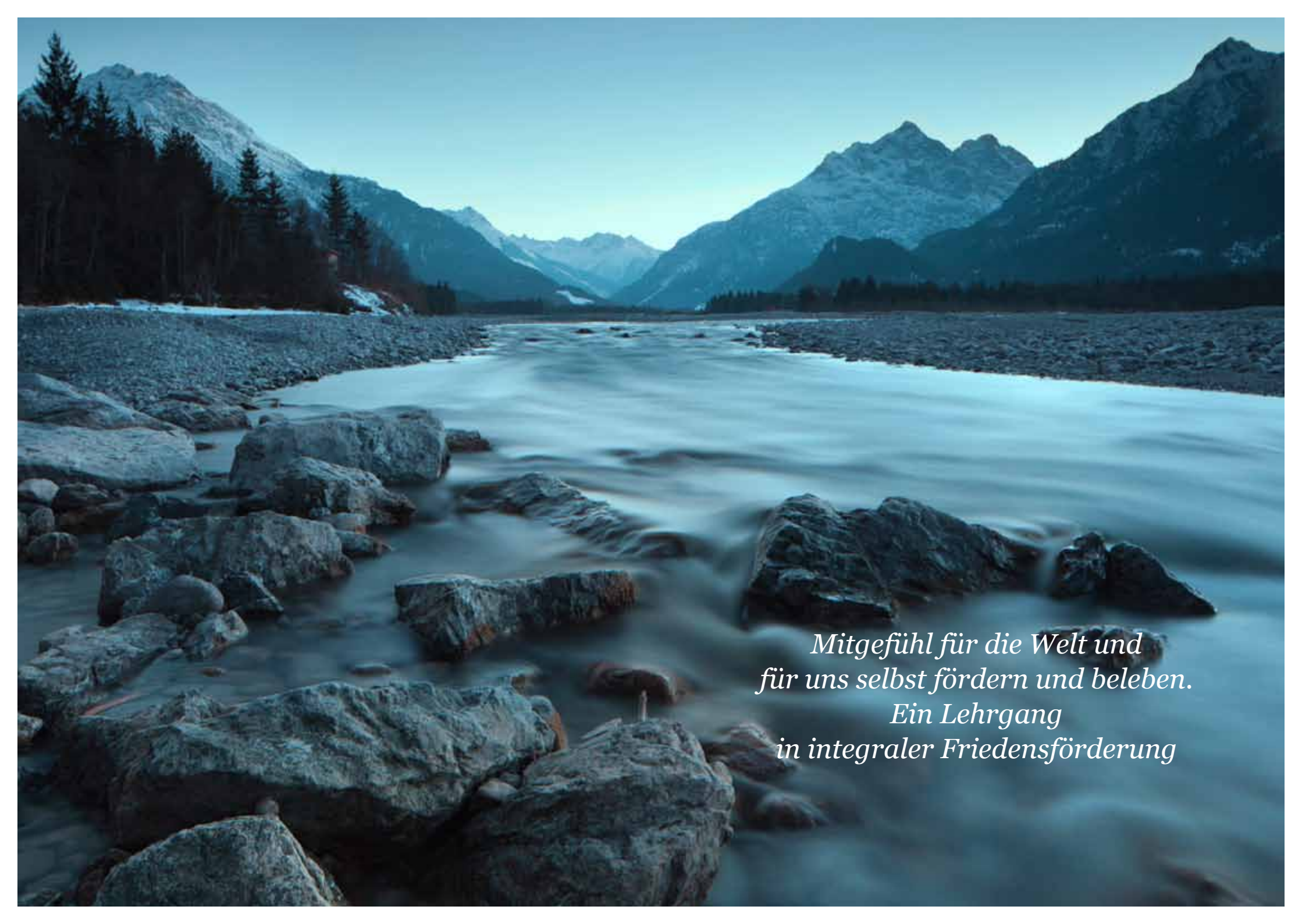
Kräfte des Friedens schaffen

LEHRGANG 2014

ZIFF

*Zentrum für integrale
Friedensförderung*





*Mitgefühl für die Welt und
für uns selbst fördern und beleben.
Ein Lehrgang
in integraler Friedensförderung*

Friedens- arbeit

Friede ist das Gegenteil von Zerstörung. Beide Möglichkeiten sind in uns Menschen angelegt. In der Friedensarbeit versuchen wir, die Gründe in uns selbst und in anderen Menschen zu erkennen, die den Unfrieden bewirken, und die Voraussetzungen zu stärken, die zum Frieden führen.

Friedensarbeit geht uns alle an und erfasst jeden Teil des privaten und gesellschaftlichen Lebens. Treffend weist Werner Kaiser im Buch «Integrale Politik» darauf hin, dass auch im privaten Bereich sehr viel politische Arbeit geleistet werden muss. «Wer bewusst einkauft, macht Politik, denn keine Firma produziert Artikel aus Kinderarbeit oder ungenügenden Löhnen, wenn sie nicht gekauft werden.» Genauso wie die Weltpolitik das Geschehen einer jeden Einzelnen und eines jeden Einzelnen mitbestimmt, wirkt das Handeln im Kleinen auf die globalen Geschehnisse ein.

Alle können ihren Anteil an eine friedlichere Welt leisten. Der Lehrgang in integraler Friedensförderung zeigt Wege auf, wie wirksam an einer Kultur des Friedens mitgearbeitet werden kann.

Das Zentrum

Im Zentrum für integrale Friedensförderung ZIFF finden und verbinden sich Menschen, die den Sinn des Lebens ganzheitlich, von innen und von aussen, physisch, emotional, rational und geistig, seelisch, zu erkennen und zu erfüllen suchen. Dadurch finden sie zum Frieden und fördern diesen in ihrem Wirkungskreis.

Es gibt viele Angebote, die Frieden in der Welt fördern. Worin unterscheidet sich die integrale Friedensförderung?

Das Grundanliegen, Probleme in ihrer Komplexität zu verstehen und alle Ursachen anzugehen, zeichnet die integrale Friedensförderung aus. Dabei spannt sie den Bogen von individuellen zu kollektiven Einflüssen und von spirituellen, unsichtbaren zu physisch sichtbaren Aspekten.

Mit dieser Vorgehensweise weitet sich das Tätigkeitsfeld von integral Friedenschaffenden aus. Neben der unmittelbaren Konfliktbearbeitung gewinnen auch die Entwicklung von gewaltfreien Strukturen und einer wertschätzenden Kultur der Bewusstheit an Bedeutung.

Integrale Friedensarbeiterinnen und -arbeiter gehen mit Kopf, Hand und Herz an die Arbeit. Sie wissen, dass Probleme nicht nur rational, sondern vor allem auch mit der Intelligenz des Herzens gelöst werden müssen.

Sie wenden Methoden aus unterschiedlichsten Fachbereichen an und sind offen für intermediäre Ansätze. Das ermöglicht ihnen, neben den klassischen auch unkonventionelle Wege zu wählen.

Der modulare Lehrgang

Der Lehrgang in integraler Friedensförderung ist modular aufgebaut. Er gliedert sich in eine Grund-, eine Aufbau- und eine Abschlussstufe.

ABSCHLUSSTUFE

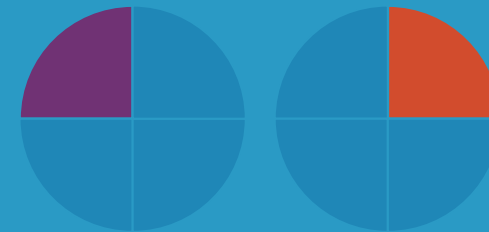
Eigenes Projekt
Zertifikat

AUFBAUSTUFE

Projektmitarbeit
Projektcoaching

GRUNDSTUFE

Vier Module zum Thema
Friedensarbeit



1

FRIEDEN FINDEN

4

FRIEDENSPROJEKT



2

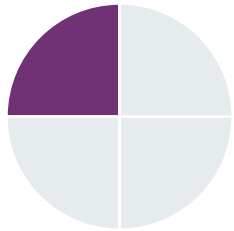
FRIEDENSDIALOG

3

FRIEDENSPOLITIK

Grundstufe

In der Grundstufe werden in vier Modulen die Grundlagen für eine integrale Friedensarbeit vermittelt.



MODUL 1 – FRIEDEN FINDEN

Frieden finden durch die Erfüllung Ihres Lebens

LERNZIELE:

- Sie erkennen analytisch, von aussen, und hermeneutisch, von innen.
- Sie gehen den Entwicklungsweg Ihrer Psyche.
- Sie lassen sich von Ihrer Seele führen:
 - vom Zustand der Unbewusstheit – der Zerstörung,
 - durch den Zustand der Bewusstheit – des Leidens,
 - zum Zustand der Erfüllung – des Friedens.
- Sie erkennen den Sinn des Lebens, der Liebe, der Schönheit, des Leidens, des Rückzugs, des Abstiegs, des Lächelns.
- Die Führungsprinzipien sind Sanftheit, Bescheidenheit, Berührtheit und Bewusstheit.



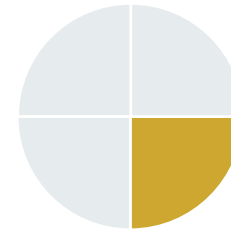
MODUL 2 – FRIEDENSIALOG

Wie die Kommunikation in Beziehungen, Familie, Erziehung oder Arbeit gelingt

Das Zusammenleben ist friedlich, wenn die Kommunikation wertschätzend und respektvoll geführt wird. Das ist nicht immer einfach. Eigene Unzulänglichkeiten, Stresssituationen und unaufmerksame Mitmenschen erschweren Gespräche und verursachen Konflikte.

SIE LERNEN:

- aufmerksam zuzuhören,
- gewaltfrei zu kommunizieren,
- Gespräche einvernehmlich zu führen,
- mit heftigen Emotionen umzugehen,
- Auswege aus Konfliktsituationen zu finden.



MODUL 3 – FRIEDENSPOLITIK

«Spiral Dynamics» und politische Aufstellungen helfen, persönliche und gesellschaftliche Prozesse zu verstehen und Frieden aktiv umzusetzen

Werte und Weltansichten prägen unsere Einstellung, unser Verhalten, unsere Glaubenssätze. Don Beck beschreibt mit «Spiral Dynamics» neun solche Weltanschauungen, sogenannte «Meme».

LERNZIELE:

Sie lernen diese Meme kennen und beobachten anhand von aktuellen Beispielen, wie sie zu Frieden und Gewalt stehen, was das für Konsequenzen hat und wie die Menschen dadurch interagieren. Diese Erkenntnisse sind bereits friedensfördernd. Auch politisch und gesellschaftlich können auf dieser Basis konstruktive Ansätze entwickelt werden, die den Frieden fördern.



MODUL 4 – FRIEDENSPROJEKTE

Die wandelnde Kraft der Kreativität

Integrales Projektmanagement erfordert eine ganzheitliche Sichtweise. Die Fähigkeit, der Intuition zu folgen und mit Kopf, Herz und Hand an die Umsetzung von Projekten heranzugehen, ist Erfolg versprechend.

LERNZIELE:

- Sie lernen, visionsorientiert vorzugehen.
- Sie erfahren, wie sich Kreativität und Unternehmenswille wecken und stärken lassen.
- Sie entdecken spielerisch Strategien, die helfen, Projekte wirksam umzusetzen.
- Sie entwickeln Ideen für ein eigenes Friedensprojekt.

Aufbaustufe

In der Aufbaustufe erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, in einem bestehenden Projekt von ZIFF mitzuarbeiten oder ein eigenes Friedensprojekt unter fachkundiger Begleitung zu realisieren.

PROJEKTCOACHING

Friedensprojekte – integrales Handeln im Alltag und im Beruf

Die Friedensarbeit lebt vom konkreten Handeln. Um Vorhaben erfolgreich umsetzen zu können, sind Kenntnisse im Projektmanagement wichtig. Im Coaching werden Ihnen diese in der praktischen Arbeit vermittelt.

SIE WERDEN UNTERSTÜTZT

- ein Friedensprojekt zu konkretisieren,
- einen Projektplan zu erstellen,
- das Projekt durchzuführen,
- das eigene integrale Handeln zu reflektieren,
- eine Projektpräsentation zu gestalten.

Abschlussstufe

Mit der Präsentation ihres Projektes schliessen die Absolventinnen und Absolventen den Friedenslehrgang ab. Die Präsentation kann in Form eines Vortrages, eines Projektberichtes oder einer Darbietung erfolgen.

ZERTIFIKAT

Der Lehrgang wird mit dem «Zertifikat in integraler Friedensförderung» abgeschlossen. Für dessen Erhalt sind der Besuch aller Ausbildungsveranstaltungen sowie die erfolgreiche Präsentation der Abschlussarbeit erforderlich.

ARBEITSWEISE

Das Wissen wird erlebnis- und handlungsorientiert vermittelt. Durch das integrale Vorgehen können die Unterrichtsinhalte leicht gelernt werden.

ZIELGRUPPE

Der Lehrgang spricht Menschen an, die ihr Leben sinnstiftend und integral gestalten wollen und die Wege suchen, wie Frieden wirksam im Kleinen und im Grossen gefördert werden kann.

Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dozentinnen und Dozenten

ESTHER RÄZ

Sinnorientierte Unternehmerin und Beraterin

Langjährige Erfahrung als selbstständige Unternehmerin im Bereich Innenarchitektur, diplomierte Gesundheitsberaterin AAMI, NLP-Master-Practitioner, Coach.

esther.raez
@integrale-friedensfoerderung.ch

DENIS MARCEL BITTERLI

Mediator, Schulleiter, Lehrer, Theaterschaffender

Seit 22 Jahren in der Friedensarbeit tätig. Er setzt sich für eine ganzheitliche Friedensförderung ein, leitet die Schule Biel-Benken und ist Inhaber des Friedensbüros Basel.

denis.bitterli
@integrale-friedensfoerderung.ch

CÉCILE CASSINI

Integrale Managerin und Gesundheitslehrerin

Leitung eines Jazzlokals, Pflegefachfrau AKP, Komplementärtherapeutin Polarity, Ausbilderin FA, Aufbau und Geschäftsführung des Dachverbands für Komplementärtherapie.

cecile.cassini
@integrale-friedensfoerderung.ch

DENIS KNUBEL

Integraler Politologe

Studium von internationalen Beziehungen mit dem Ziel, zur Versöhnung und zum Frieden in der Welt beizutragen. Politischer Analyst im akademischen und staatlichen Bereich. Innere und spirituelle Entwicklung steht im Zentrum: Meditation, Yoga, Energiearbeit, Enneagramm.

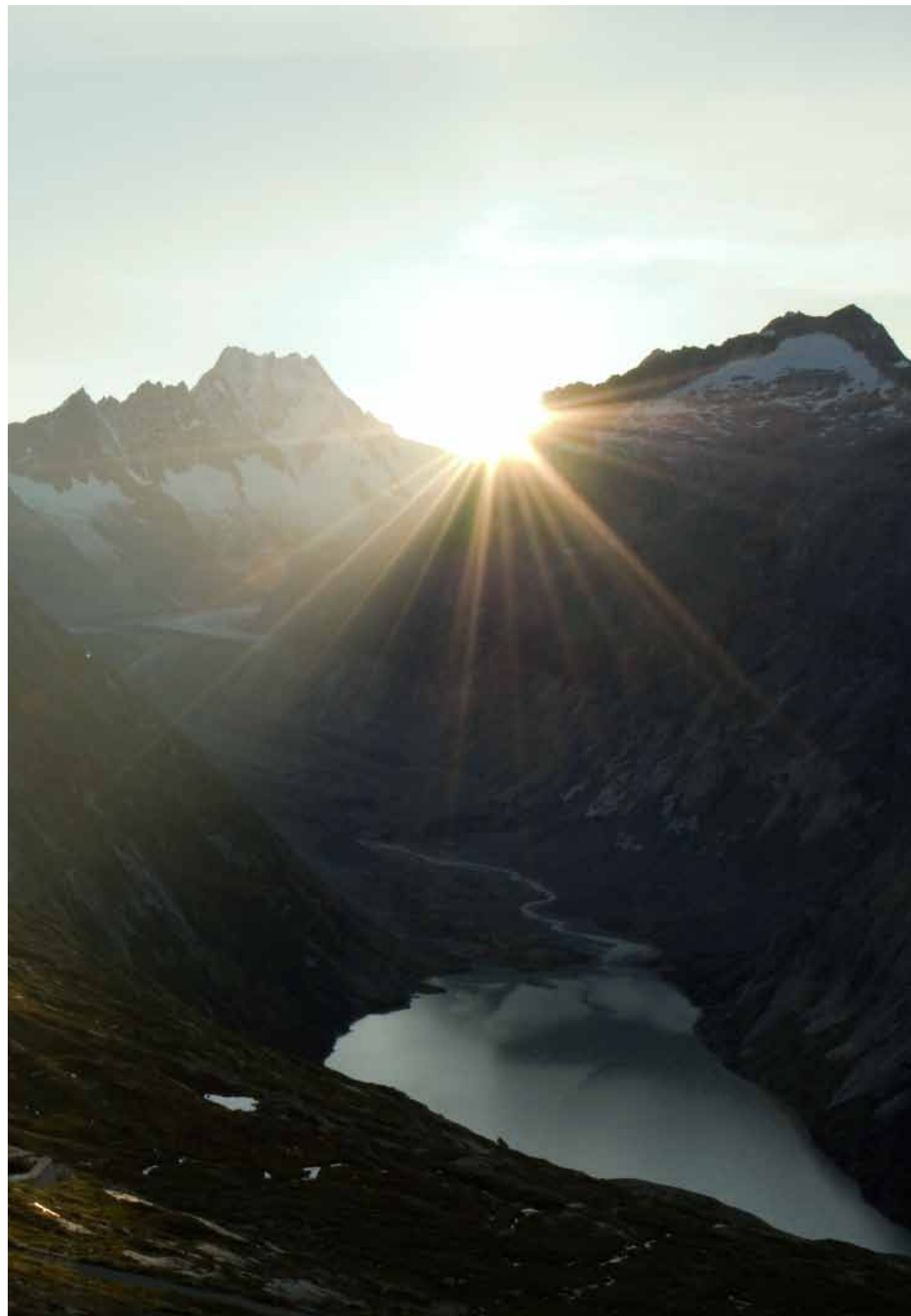
denis.knubel@construire-la-paix.ch

JÜRGEN THEILER

Dr. rer. pol., Ökonom und Tiefenpsychologe

Begründer einer analytisch-hermeneutischen Psychologie. Hochschuldozent für Leadership und Unternehmenskultur. Analytiker und Berater. Autor von: *Bewusstheit. Die Erfüllung Ihres Lebens*, Edition Spuren, Winterthur 2013, *Liebe als Erfüllung aller Wünsche*, Verlag Via Nova, Petersberg 2008, *Im Gleichgewicht der Wünsche*, Verlag Via Nova, Petersberg 2006, *Dike oder die Kunst, das Richtige zu tun*, Walter Verlag, Zürich, Düsseldorf 2000.

juerg.theiler
@integrale-friedensfoerderung.ch



Termine und Kosten 2014

| TERMINE | ZEITEN UND ORT |
|---|--|
|  Modul 1 – Frieden finden 24. bis 26. Januar 2014 | Freitag: 16.00 bis 18.00 Uhr, 20.00 bis 22.00 Uhr |
|  Modul 2 – Friedensdialog 28. bis 30. März 2014 | Samstag: 09.00 bis 13.00 Uhr, 15.00 bis 18.00 Uhr, 20.00 bis 22.00 Uhr |
|  Modul 3 – Friedenspolitik 27. bis 29. Juni 2014 | Sonntag: 09.00 bis 14.00 Uhr (inkl. Mittagessen) |
|  Modul 4 – Friedensprojekte 19. bis 21. September 2014 | |

Aufbau- und Abschlussstufe nach individueller Terminvereinbarung

Die Veranstaltungen finden auf der Schweibenalp statt. Die Grundmodule können einzeln besucht werden.

| KOSTEN | |
|--|--|
| Grundmodule je Modul CHF 250.– | CHF 1 000.– ZIFF- und IP-Mitglieder bezahlen einen um 20% reduzierten Betrag. Eine Reduktion oder der Erlass der Kurskosten ist auf Antrag möglich. |
| Aufbaustufe Schätzung, effektive Kosten nach Aufwand. | ca. CHF 1 000.– Die Kurskosten sind als Unkostenbeiträge zu verstehen. Der Lehrgang wird getragen von der Stiftung für integrale Friedensförderung und vom Verein ZIFF – Zentrum für integrale Friedensförderung. Beide Organisationen sind nicht gewinnorientiert, zudem konfessionell, religiös und politisch unabhängig. |
| Abschlussstufe | CHF 250.– |

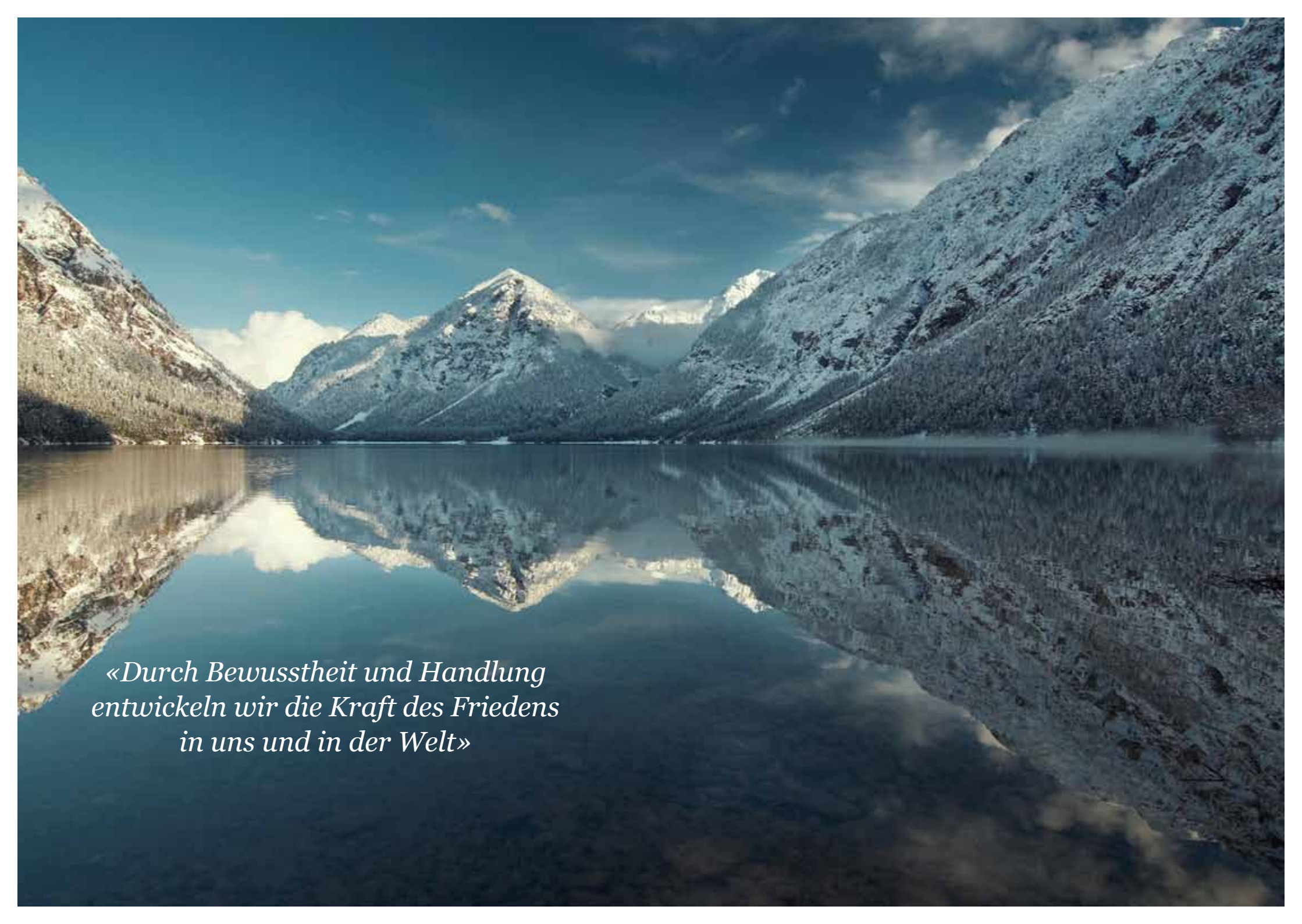
Kontakt

ANMELDUNG

Cécile Cassini +41 61 331 49 54
 cecile.cassini@integrale-friedensfoerderung.ch
 www.integrale-friedensfoerderung.ch

UNTERKUNFT

Zimmerreservation und Abrechnung bitte direkt unter: www.schweibenalp.ch



*«Durch Bewusstheit und Handlung
entwickeln wir die Kraft des Friedens
in uns und in der Welt»*

