

## **Spiral Dynamics, integrale Perspektive und Friedensförderung**

19580100

01.06.2019 - 09:30 Uhr -

02.06.2019 - 17:00 Uhr

Denis Knubel

Wetzikon

### **Integrierende und transformierende Wege in den Frieden. Ein Seminar in Zusammenarbeit mit der Stiftung für integrale Friedensförderung.**

Zahlreiche Entwicklungsmodelle zeigen, wie Menschen die Realität auf unterschiedlichen Ebenen wahrnehmen, konstruieren, werten und wie sie folglich handeln. Dies hat Konsequenzen nicht nur im Leben des Einzelnen, sondern auch für kollektive Bereiche wie Organisation, Bildung, Kultur oder Politik.

Spiral Dynamics ist ein solches Modell, welches typische Wertesysteme identifiziert und acht Stufen oder Existenzebenen aufzeigt, welche sowohl in uns wie auch im Kollektiv präsent sind. Dieses Modell ermöglicht es, diese unterschiedlichen "Schichten" in uns zu integrieren, was an sich schon friedensfördernd ist: scheinbare Widersprüche werden gelöst, unterschiedliche Bedürfnisse können kreativ berücksichtigt werden, neue Lösungen zeigen sich. Im "Äusseren" ermöglicht Spiral Dynamics ein besseres Verständnis für die unterschiedlichen Wertesysteme und eine geeignete Kommunikation mit ihnen. Auch da zeigen sich neue Lösungen und Möglichkeiten. Konflikte, im kleinen oder grossen Rahmen, kommen dadurch in ein anderes Licht, und Wege zum Frieden lassen sich folglich besser gestalten.



Der Kurs bietet eine Einführung in Spiral Dynamics und weitere Entwicklungsmodelle aus einer integralen Perspektive.

### **Kursziele**

Im Kurs lernen Sie:

- Individuelle und kollektive Entwicklungsprozesse zu erkennen und besser zu verstehen
- Das Modell Spiral Dynamics und dessen Existenzebenen zu verstehen, zu spüren und anzuwenden
- Diese Erkenntnisse mit anderen Entwicklungstheorien (neo-Piagetians, Kegan, Ego Development Theory usw.) zu vergleichen und aus einer "integralen" Sicht zu interpretieren
- Veränderungen bewusster zu begleiten und Kommunikation mit unterschiedlichen Entwicklungsstufen passender anzugehen

Damit diese Erkenntnisse auch über den Körper erfasst werden, wird unsere Arbeit mit systemischen Aufstellungen begleitet und bereichert.

Interview mit Denis Knubel auf youtube

### **Zielgruppe**

Menschen, die interessiert sind, persönliche und gesellschaftliche Entwicklungsprozesse zu erkennen und zu verstehen, unterschiedliche Wertesysteme zu achten, besser mit ihnen zu kommunizieren, sie zu integrieren und ihr Potenzial konstruktiv zu nutzen.

### **Voraussetzungen**

Keine Voraussetzungen notwendig.

### **Bemerkung**

14 h Fortbildung, EMR/ASCA-konform

### **Kursleitung**

Denis Knubel, Lic. rel. int., Politologe. Politischer Analyst im akademischen und staatlichen Bereich. Systemische Aufstellungen. Weiterbildung in Entwicklungspsychologie.

### **Persönliche Beratung**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung!

Kontakt: Kontaktformular, Telefon: +41 33 676 26 76.

### **Kurskosten**

CHF 375.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)

CHF 335.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe). Der Frühbucherpreis ist nur anwendbar bei einer Anzahlung von 20% 14 Tage nach Anmeldung und Bezahlung der Restkosten bis spätestens 60 Tage vor Seminarbeginn. Bitte beachten Sie hierzu die Ziff 8, 20 und 21 der AGB. Die unten aufgeführten Preise für Kost & Logis sind dabei um 5% ermässigt.

### **Sieben Meister - ein Weg**

20580060

24.04.2020 - 15:00 Uhr -

26.04.2020 - 13:00 Uhr

Niklaus Bayer

Kiental

### **Eine Meditationsform inspiriert von Patanjali, Laotse, Buddha, Jesus, Mohammed, Gurdjieff und Krishnamurti**

#### **Kursinhalt**

Dieser Weg ins Innere folgt frei dem Buch von John Selby: "Sieben Meister – ein Weg": Sieben Religionsstifter oder Weisheitslehrer können mit je einem zentralen Punkt ihrer Lehre in die Stille führen und unsere Meditation weiter und tiefer machen.

Von Patanjali, Laotse, Buddha, Jesus, Mohammed, Gurdjieff und Krishnamurti lassen wir uns in sieben einfachen Schritten leiten, um neue innere Räume zu erfahren.

Je eine kurze Theorie zu den Lehren der sieben zeigt uns etwas von deren Hintergrund und Zusammenhang. Mit einem prägnanten Merksatz können wir uns in einen zentralen Punkt der jeweiligen Lehre versenken und Schritt um Schritt eine Erweiterung unserer Meditation erfahren. Diese Vertiefung kann uns auf das unennbare Geheimnis hin sammeln und uns für Allverbundenheit öffnen.

Impulse, Sitzen in Stille und kreative Verarbeitung wechseln sich ab mit einfachen Körper- und Wahrnehmungsübungen. Während des Seminars halten wir zur Vertiefung Stillschweigen.

Der Kurs ist gedacht für alle, die an Meditation interessiert sind und offen sind für neue Erfahrungen, ob sie sich zum ersten Mal an die Meditation heranwagen oder geübt sind. Er eignet sich auch, um in stressiger Zeit zur Ruhe zu kommen.

#### **Zielgruppe**

Alle spirituell interessierten Menschen sind angesprochen.

#### **Voraussetzung**

keine besonderen Voraussetzungen

#### **Bemerkung**

12 Stunden Fortbildung (nicht für EMR Fortbildung bestimmt)

#### **Kursleiter**

Niklaus Bayer (CH), Theologe, Erwachsenenbildner, Coach. Über 20 Jahre auf einem Zen-Weg und Mitbegründer von "Integrale Politik Schweiz".

#### **Persönliche Beratung**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung!

Kontakt: Kontaktformular, Telefon: +41 33 676 26 76.

#### **Kurskosten**

CHF 300.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)

CHF 270.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe). Der Frühbucherpreis ist nur anwendbar bei einer Anzahlung von 20% 14 Tage nach Anmeldung und Bezahlung der Restkosten bis spätestens 60 Tage vor Seminarbeginn. Bitte beachten Sie hierzu die Ziff 8, 20 und 21 der AGB. Die unten aufgeführten Preise für Kost & Logis sind dabei um 5% ermässigt.

